

CARTILLA DE ORIENTACION PARA MANEJO ESCOLAR DE LA PREVENCION DE MENINGITIS.

Introducción:

La meningitis es el término médico para la inflamación de los tejidos (meninges) que rodean el cerebro y la médula espinal. La inflamación es causada comúnmente por un virus o una bacteria, que viaja desde una infección en otra parte del cuerpo a través del torrente sanguíneo hasta las meninges. El tratamiento y el pronóstico a largo plazo de la meningitis difieren considerablemente según la causa.

Las causas más frecuentes en nuestro medio son bacterianas y virales:

Meningitis bacteriana: existen muchos tipos de bacterias que pueden causar meningitis bacteriana. El tipo más probable depende de la edad del niño, el historial de vacunaciones y los problemas médicos actuales o pasados. Las causas más comunes de meningitis bacteriana en bebés y niños mayores en nuestro país son las bacterias llamadas *Streptococcus pneumoniae* o pneumococcus y *Neisseria meningitidis* o meningococo, y en niños con esquemas de vacunación incompletos el *Hemophilus influenzae* tipo B (Hib).

Ciertos factores pueden aumentar el riesgo del niño de desarrollar meningitis bacteriana, incluida la exposición reciente a alguien con meningitis bacteriana, algunas infecciones contiguas a meninges como otitis o sinusitis complicadas, viajes a áreas donde la meningitis bacteriana es común (p. Ej., África subsahariana), lesiones en la cabeza, problemas con el sistema inmunológico, implantes cocleares, ciertas anomalías anatómicas, y esquemas de vacunación incompletos.

La meningitis bacteriana es una emergencia médica que debe tratarse rápidamente para minimizar el riesgo de una enfermedad grave o incluso la muerte. Aun cuando se trata adecuadamente, los niños que se recuperan de la meningitis bacteriana a veces tienen complicaciones a largo plazo.

Meningitis viral: la causa más común de meningitis viral es una familia de virus llamada enterovirus. En nuestro medio la meningitis por enterovirus, es la que se ve con mayor frecuencia de febrero a abril. Los enterovirus se transmiten por contacto directo con las heces durante actividades tales como el cambio de pañales o indirectamente a través del agua, los alimentos y las superficies contaminadas.

La meningitis viral es más común que la meningitis bacteriana y generalmente es menos grave. Los niños con meningitis viral generalmente se recuperan por completo

con tratamiento de apoyo. Los síntomas más comunes son fiebre alta, dolor de cabeza intenso y persistente, intolerancia a la luz, vómitos y, a veces, convulsiones.

Diagnóstico: Debido a que la meningitis bacteriana es una emergencia médica que debe tratarse con prontitud, es importante determinar la causa de los síntomas del niño lo más rápido posible, por lo que ante la aparición de síntomas compatibles hay que consultar inmediatamente al centro de salud más cercano o médico de cabecera, quienes indicaran la conducta a seguir.

Tratamiento: el tratamiento para la meningitis depende de si la meningitis es causada por un virus o una bacteria. Sin embargo, esta distinción puede no ser clara hasta que los resultados de cultivo estén disponibles (generalmente 48 a 72 horas después de que se obtienen).

- a. Meningitis bacteriana: es una enfermedad potencialmente mortal que requiere hospitalización y tratamiento con antibióticos por vía intravenosa. El niño será monitoreado de cerca en busca de signos de complicaciones.
- b. Meningitis viral: en la mayoría de los casos, no existe ningún medicamento que pueda eliminar el virus que causa la meningitis viral. En cambio, el tratamiento es de apoyo, esto generalmente incluye descansar, alentar al niño a beber una cantidad adecuada de líquido (cuando esté lo suficientemente alerta como para hacerlo), administrarle líquidos por vía intravenosa (si no puede beber suficiente líquido) y medicamentos para tratar la fiebre y / o dolor de cabeza.

Pronóstico: depende de la causa (tipo de bacteria o virus), la gravedad de la enfermedad y la edad del niño. La mayoría de los niños con meningitis viral se recuperan sin complicaciones a largo plazo. Los síntomas generalmente comienzan a mejorar en una semana, aunque algunos niños pueden presentar fatiga, irritabilidad, disminución de la concentración, debilidad muscular, y dificultad para coordinar durante varias semanas o más.

Prevención: varias medidas pueden ayudar a reducir el riesgo de desarrollar meningitis bacteriana y viral.

- ✓ Higiene de manos.
- ✓ Higiene de ambientes.
- ✓ Vacunas: varias vacunas que se aplican en la infancia, dentro del calendario de vacunación obligatoria, reducen el riesgo de desarrollar meningitis bacteriana, incluidas las vacunas cuádruple o quántuple pentavalentes, antimeningococcica y la vacuna contra neumococo conjugada.

También hay vacunas para prevenir ciertos tipos de meningitis virales, ellas son: Sabin oral o Salk, influenza, varicela-zoster (varicela) y triple viral. Por eso es muy importante cumplir con los esquemas de vacunación recomendados para cada edad.

- ✓ Control de foco mediante profilaxis con antibióticos ante casos de meningitis por ciertos gérmenes, y solo a contactos cercanos.

- ✓ Las familias de niños con meningitis deben tener cuidado de evitar la infección. Esto incluye lavarse las manos después de tocar al niño o cambiar pañales y antes de comer o preparar alimentos. Los utensilios y tazas no deben compartirse, la boca del niño debe cubrirse durante la tos y no se debe besar al niño en la boca. Utilizar para beber y cocinar agua segura. Estas medidas deben continuar hasta que el niño ya no tenga síntomas (por ejemplo, fiebre, diarrea, erupción cutánea).

Recomendaciones de comunicación y prevención en los establecimientos educativos:

Es recomendable brindar información válida y de fuentes confiables tanto a los niños como a los padres de la comunidad educativa, para disminuir la ansiedad y angustia que se presenta ante un caso de meningitis en la escuela. Organizar charlas y talleres educativos con toda la comunidad escolar sobre las siguientes medidas de prevención.

Higiene de manos

Mantener las manos limpias es una de las mejores formas de prevenir la propagación de infecciones y enfermedades.

El lavado de manos es algo fácil de hacer y es una de las formas más eficaces de prevenir la propagación de muchos tipos de infecciones y enfermedades en distintos lugares como su casa, la escuela, el trabajo. Las manos limpias pueden evitar que los microbios pasen de una persona a otra y a toda la comunidad.

Es importante que todos los baños dispongan de solución jabonosa para la higiene de manos.

¿Cuándo debe lavarse las manos?

- ✓ Antes de comer
- ✓ Después de usar el baño.
- ✓ Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño.
- ✓ Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- ✓ Después de haber tocado animales y alimento o excrementos de animales.
- ✓ Después de tocar la basura
- ✓ Antes, durante y después de manipular alimentos
- ✓ Antes y después de atender a alguien que esté enfermo.

¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?

- ✓ Mojar las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) y enjabonarlas después de cerrar el grifo.
- ✓ Frotar las manos con el jabón hasta que haga espuma. Es importante asegurar enjabonar las manos enteras: el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas.
- ✓ Frotar las manos durante al menos 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Tararee dos veces la canción del "Feliz cumpleaños" de principio a fin.
- ✓ Enjuagar bien las manos con agua corriente limpia.
- ✓ Secarlas con una toalla limpia preferentemente de papel

¿Se puede reemplazar el lavado con agua y jabón con una solución de alcohol en gel?

Solo cuando las manos no se encuentren visiblemente sucias. El uso de un antiséptico de manos a base de alcohol que contenga como mínimo un 60 % de alcohol reducen rápidamente la cantidad de microbios en las manos en algunas situaciones

¿Cómo usar los desinfectantes de manos?

- ✓ Aplicar el producto en la palma de una mano
- ✓ Frotar el producto sobre todas las superficies de las manos y los dedos hasta que estén secas (aproximadamente 15 a 20 segundos)
- ✓ Es muy importante el frotado correcto prestando especial atención entre los dedos, al pulgar, debajo de las uñas y el dorso y palma de las manos

Higiene de los establecimientos:

Objetivo: Disminuir la mayor cantidad posible de microorganismos contaminantes y suciedad del medio ambiente.

Poner especial énfasis en las superficies altamente tocadas (en permanente contacto con las manos) como picaportes, llaves de luz, grifos de agua, etc.).

Recomendaciones Generales:

- ✓ No utilizar métodos secos de limpieza como ser plumero escoba, escobillón, etc. dentro del establecimiento, pues se aumenta la dispersión de polvo y partículas de gérmenes en el medio ambiente.
- ✓ Nunca debe mezclarse el detergente con el hipoclorito de sodio (lavandina) pues genera un vapor tóxico que daña las vías respiratorias a quien lo utiliza, además de inactivar la acción desinfectante.
- ✓ Nunca diluir el hipoclorito de sodio con agua caliente, pues desprende un vapor considerado cancerígeno animal.
- ✓ La limpieza se efectuara desde las zonas más limpias hacia las zonas más sucias.
- ✓ La limpieza se realizara en una sola dirección, de arriba hacia abajo o de lado a lado, sin retroceder, para no volver a ensuciar las áreas que ya han sido limpiadas.
- ✓ Se podrá encerrar siempre y cuando se haya realizado una exhaustiva limpieza previa.
- ✓ Los elementos utilizados en la limpieza deben conservarse limpios y en buen estado, de lo contrario debe descartarse.

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE SALTA
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

- ✓ El fregado de los pisos se debe hacer mediante el sistema de doble balde.
- ✓ Solo se debe desinfectar los lugares en donde se prepara y manipulan alimentos, y en los baños.
- ✓ En estas áreas, se debe realizar la limpieza y posterior desinfección con hipoclorito de sodio (lavandina acorde a la dilución). Los paños utilizados para el baño deben ser exclusivos.
- ✓ La desinfección puede hacerse con agua y lavandina en 100ppm ((20 cm³ en 10 litros de agua, el balde en general tiene capacidad para 9lts).
- ✓ Los pisos no requieren desinfección.
- ✓ Baños, cocinas, comedores y áreas comunes, deben limpiarse y desinfectarse en cada turno y siempre que este visiblemente sucio. Posteriormente repasar con una rejilla con hipoclorito de sodio (lavandina) al 1 % todas las superficies muy tocadas como mesadas, piletas, canillas, picaportes, bordes de inodoros, etc.