

Lepra- Enfermedad de Hansem

¿Que es la Lepra?

La lepra o Enfermedad de Hansem, es una patología, producida por el Mycobacterium Leprae, que fue descubierto por el médico noruego Gerhard Armauer Hansen en el año 1874, afecta a la piel, nervios periféricos, en ocasiones a las mucosas y órganos internos.

Es importe derribar el mito que asocia a esta enfermedad con el contagio inmediato, el aislamiento y el castigo divino. La enfermedad nada tiene que ver con la descripción que se encuentra en diversos pasajes bíblicos, relatos de las Cruzadas o expediciones de la Edad Media. La lepra es una enfermedad, totalmente curable, de tratamiento ambulatorio y gratuito.

Se contagia de persona a persona por un **contacto directo y prolongado, calculado en aproximadamente entre 3 a 5 años**. Se produce entre un enfermo con posibilidad de transmitir la enfermedad (Bacilifero) y una persona sana susceptible a la enfermedad. Solo un 5% de las personas expuestas a esta enfermedad se contagia.

Está demostrado que **la mayoría de las personas poseen resistencia natural al Mycobacterium leprae y que no es hereditaria**. De una madre y/o padre enfermo nace un hijo sano, que durante el embarazo es posible continuar con el tratamiento poliquimioterapico especifico y que la mejor protección que se le debe dar al recién nacido es que el progenitor afectado realice y complete el tratamiento y los controles posteriores.

¿Cuáles son los síntomas y signos de la enfermedad?

Clinicamente se puede encontrar:

- Maculas (manchas) con disminución o pérdida de la sensibilidad, del vello y/o de la transpiración.
- Nódulos (lesiones tubérculo – nodulares llamadas lepromas)
- Placas Infiltrativas: Engrosamiento de la piel y/o nervios periféricos con dolor espontáneo o a la compresión.
- Trastorno de la sensibilidad, que va desde una leve hipoestesia (adormecimiento) a una anestesia (falta de sensibilidad) total.

Por falta de cuidado y de un tratamiento oportuno, las heridas pueden infectarse ocasionando un daño que al cabo del tiempo producen las discapacidades y deformidades que todos conocemos o imaginamos en relación a esta enfermedad. Se puede presentar una obstrucción nasal persistente, con o sin hemorragia nasal de causa no justificada.

¿Cómo se previene y trata la Lepra?

La mejor manera de prevenir el contagio es el diagnóstico y tratamiento temprano de las personas enfermas. En el caso de las personas que estuvieron en contacto directo con enfermos sin tratamiento, es importante realizar controles y comunicar al contacto a cerca de los síntomas, para detectar tempranamente su aparición y actuar frente a los primeros síntomas.

La lepra tiene tratamiento regular, gratuito y completo de entre 6 meses para la forma clínica Pausibacilar y 1 año para la forma clínica Multibacilar.

El tratamiento consiste en la toma diaria de medicación, según la forma clínica llamado Poliquimioterapia, contenidas en **Blisters Mensuales**. Ante casos excepcionales y por pedido del médico tratante hay esquemas alternativos de tratamientos, igualmente efectivos.

Datos epidemiológicos de Lepra

En 2017 se registraron 211 009 nuevos casos de lepra a nivel mundial, según cifras oficiales provenientes de 159 países de cada una de las regiones de la OMS. Siendo los países de India, Brasil e Indonesia los más afectados, por la enfermedad.

En cuanto a la situación de la Lepra en Argentina, la zona de mayor prevalencia se encuentra en la región del NEA, siendo las provincias de Formosa (2,69), el Chaco (2,05), Misiones (1,53) las de mayor prevalencia en el país. En la región del NOA se ubican Santiago del Estero ocupa el cuarto lugar Tucumán y Salta le siguen en orden de frecuencias. En la región Centro se ubica la tercera área endémica en orden de frecuencia en las provincias de Córdoba, Santa Fé y Buenos Aires (Provincia y CABA).

Desde la última década se detectan aproximadamente entre 300 y 400 casos nuevos de Lepra por año, en la Argentina. Desde Salta se notificaron durante el año 2019, 12 casos, los que sumados de los años anteriores constituyeron 23 pacientes bajo tratamientos anuales. Una característica de la Lepra en Salta es que se establece en pacientes que residen o residieron en zona de flujo o de tránsito hacia otros países endémicos como Brasil, Paraguay y Bolivia.

Se debe tener presente que las migraciones internas condicionan la posibilidad de tener un enfermo de lepra en cualquier punto del país es así como provincias no endémicas como: Chubut, Rio Negro, Neuquén, San Luis, Tierra del Fuego y Mendoza en los últimos años han notificado casos de Lepra.

Día mundial de la Lepra 26 de Enero 2020.

Desde el año 1954, el último domingo de enero, se celebra en diferentes países del mundo el **Día Mundial de la Lepra**. Esta jornada tiene como objeto denunciar la preocupante presencia que tiene esta enfermedad milenaria en países de Asia, América Latina y África, y sensibilizar a la sociedad en la lucha contra la patología.

La difusión del conocimiento real de esta enfermedad, el saber que es curable, de tratamiento gratuito, no hereditaria, con poca posibilidad de contagio y controlable, creara conciencia acerca de la importancia de la desmitificación, des estigmatización, no discriminación hacia las personas afectadas por la lepra debido a que actitudes como estas solo obstaculizan los esfuerzos para detener la propagación de la enfermedad.

Programa EDIS (Enfermedades Dermatológicas de Interés Sanitario)

Dirección Gral. De Coordinación Epidemiológica. MSP-Salta

Santiago del Estero 156. 2º Block 2º piso Oficina 24